

POSTURAL PILATES ACADEMY stagione 2010/2011

Formazione Insegnanti Pilates "Piano Studio del primo anno"

La nuova formula annuale prevede un percorso di più appuntamenti distribuiti nell'arco dell'anno articolati in "moduli weekend" la programmazione dei singoli corsi seguirà il metodo "open circle" (iscrizioni ai corsi possibili in tutto il periodo dell'anno) che permettono di approfondire la disciplina del Pilates in maniera più professionale e maggiormente in linea agli standard stabiliti dalla Postural Pilates Academy. Oggi all'insegnante Pilates è richiesta una professionalità che non si limita più solo all'insegnamento dei gruppi in palestra; Il Pilates nasce come disciplina globale e l'insegnante Postural Pilates deve approfondire gli aspetti tradizionali del metodo per rimanere competitivo nell'ambito di questo splendido settore, reinventandosi quasi un tutor che pratica nel mondo olistico.



Foto di J.H. Pilates mentre lavora con gli allievi nel suo studio a New York

Il programma di Formazione annuale che abbiamo strutturato verte sui fondamenti della disciplina Pilates, con l'aggiunta di elementi moderni basati sugli studi delle ultime ricerche svolte nel campo della fisiologia umana dalla Postural Pilates.

7 Week end – 14 giorni – 170 ore vi racconteranno un percorso di allenamento psico-fisico, sensoriale, propriocettivo che vi porterà ad acquisire la disciplina del Postural Pilates da modulare nel proprio campo di competenza, mantenendo i principi tradizionali inalterati, o da sviluppare fino ad utilizzarla come professione, sia all'interno di una struttura professionale esterna, che in una eventuale apertura propria di uno Studio Pilates, con il concetto chiaro di infondere la disciplina agli utenti che seguirete nel loro percorso di riequilibrio bio-psico-fisico.

Corso di Formazione annuale Postural Pilates	
Durata	7 Week end - 14 giorni - 120 ore di teoria e pratica + 50 ore di tirocinio
Formazione	La formazione risulta più completa, Matwork, Piccoli attrezzi, Reformer ed altro ancora a grande vantaggio della professionalità
Costi e risparmio	Rispetto alla formula a moduli, il risparmio del corso annuale è di € 500,00
Rilascio certificazione	A superamento degli esami verrà rilasciato il Diploma insegnante Postural Pilates Certification I° Anno
Inserimento lavorativo	Dopo il superamento degli esami del primo anno potrà avvenire l'inserimento all'interno degli Studi o come supporto ai nostri insegnanti Certificati come insegnante studente con possibilità di tenere delle lezioni private o delle miniclassi presso gli Studi Postural Pilates
Sedi	Le attuali sedi nelle quali è possibile seguire il percorso annuale di Formazione Postural Pilates sono a Torino, Roma, Milano, Cagliari, Bologna, La Spezia ed altre ancora.....

I Programmi ed i costi della formazione POSTURAL PILATES ACADEMY per l'anno 2010/2011



Materie corsi I anno	durata	Costo singolo x modulo
I livello mat base	4 giorni	€ 600,00
I livello piccoli attrezzi props	2 giorni	€ 350,00
I livello biomeccanica e anatomia posturale	2 giorni	€ 350,00
Modulo I livello a scelta*	2 giorni	€ 350,00
I livello reformer	4 giorni	€ 600,00
NUOVA FORMULA ANNUALE <i>Full Immersion Weekend (Percorso triennale)</i>	Durata complessiva	Costo Complessivo formula annuale
Rilascio dopo il primo anno: <i>A superamento degli esami verrà rilasciato il Certification Postural Pilates Teacher I° Anno</i>	14 giorni di corso (111 ore) + 8 ore di sessioni test + 50 ore di tirocinio ore complessive= 170 circa	€ 1.750,00 * risparmi € 500,00 il 22% circa in meno * Iscrizione entro il 13 Settembre 2010
Inserimento lavorativo: all'interno dello Studio Postural Pilates come insegnante studente con possibilità di tenere delle lezioni private o delle miniclassi (in base alle disponibilità dello studio)		€ 1.900,00 * risparmi € 350,00 *Iscrizione dopo il 13 Settembre 2010
VECCHIA FORMULA a MODULI <i>Full Immersion Weekend</i>	Durata complessiva	Costo complessivo formula moduli singoli
Rilascio abilitazione (vale solo per il I liv Mat e I liv Reformer): A superamento degli esami verrà rilasciato il Certificato di frequenza con abilitazione all'insegnamento Postural Pilates (Mat o Reformer)	14 giorni di corso (111 ore esami inclusi) + 30 ore di tirocinio ore complessive= 140 circa	€ 2.250,00

* I moduli di I livello a scelta per il primo anno sono:

I livello yoga (postural yoga pilates)

I livello Massaggio ed Automassaggio olistico applicato al Pilates (si tiene a Torino e Bologna)

I livello Pilates e prevenzione Patologie del rachide

I livello Pilates tutor wellness (si tiene solo a Roma)